

RECURSOS PARA AFRONTAR LA PANDEMIA COVID-19

INFORMACIÓN SOBRE EL VIRUS	Para Adultos	<p>https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html</p> <p>https://es.hesperian.org/hg/Coronavirus?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=coronavirus3&utm_term=coronavirus3&utm_content=coronavirus3</p> <p>https://covid-19.dukehealth.org/sites/covid-19.dukehealth.org/files/COVID-19%20Patient%20After%20visit%20Summary%20Spanish_0.pdf</p> <p>https://migration.unc.edu/2020/04/01/sintomas-del-covid-19/</p>
	Para Niños	<p>https://www.mindheart.co/descargables</p> <p>https://www.bing.com/videos/search?q=hola+soy+un+virus&docid=608004391881802872&mid=68</p>

		BAAEB766FFC23AA27E68BAAEB766FFC23AA27E&view=detail&FORM=VIRE
INFORMACIÓN SOBRE TRATAMIENTO	Para Adultos y Niños	https://www.dukehealth.org/treatments/virtual-urgent-care?utm_campaign=COVID-19&utm_source=email&utm_medium=email https://lincolnchc.org/ https://migration.unc.edu/2020/03/31/cree-necesitar-una-prueba-para-el-covid-19/
COBERTURA MEDICA	Para Adultos y Niños	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfNmVlfKwbAycmQzMHOeEFmONJ_27N0AR5whmbaDgQ7ja5iCQ/viewform
LISTA DE RECURSOS EN DURHAM	Para Adultos	https://sites.duke.edu/latinohealthroundtable/es/recursos-covid-19/ https://docs.google.com/spreadsheets/d/1L-dfJqPwlAsyjKtENs5V9mu6MIVwiJWhBuUhOtrJwg8/edit#gid=1080129231
REGULACIÓN EMOCIONAL	Para Adultos	https://healthcaretoolbox.org/images/CPTS_-_Tipsheet_for_Parents_COVID19_Spanish.pdf

		https://www.latercera.com/practico/noticia/8-consejos-para-manejar-la-ansiedad-durante-el-coronavirus/R5IHLS45AJGHXGJJIPUX2SVSE/
	Para Ninos	https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgxwHMjnQmKFDcFKBCJLdRgRlbVzk?projector=1 https://psicologiaymente.com/desarrollo/ejercicios-relajacion-ninos
INFORMACIÓN GENERAL DE RECURSOS PARA LA COMUNIDAD	Para Adultos	https://enlacinonc.org/ https://www.facebook.com/106696872725747/posts/3020894077972664/?d=n https://www.facebook.com/ISLACHapelHill/videos/235013837682321/
DESPENSA DE DISTRIBUCIÓN DE COMIDA	Para Adultos	https://www.catholiccharitiesraleigh.org/dcfp/ https://elcentronc.org/ http://emanueldurham.org/

		https://www.dpsnc.net/
		Envíe mensaje de texto “COMIDA” al número 877-877
AYUDA ECONÓMICA DE EMERGENCIA	Para Adultos	https://cwsrdu.org/immigrant-solidarity-fund/ https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfs3vK0E-xPqYUG3P_vRtZbCfzE8-J9GmEfunanb0bX76uSmg/viewform
FONDOS DE AYUDA PARA TRABAJADORES DE RESTAURANTE y TRABAJADORES DEL SERVICIO	Para Adultos	https://frankielemmonschool.org/restaurantworkersrelieffund/ ofwemergencyfund.org/ayuda
FONDO DE RESPUESTA A LA CRISIS COVID-19 - El Centro Hispano, Durham	Para Adultos	elcentronc.org/es/uncategorized/covid19-crisis-response-fund-application
REFUGIOS DE EMERGENCIA	Para Adultos	Llame el 2-1-1
OTROS RECURSOS: Tarjeta digital de biblioteca	Para Adultos y Niños	https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgxwHMZSBHmrkQfBVdSRZKjHfvGrS?projector=1&messagePartId=0.1

<p>Cómo hacer cubiertas de tela para la cara</p>		<p>https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html</p>
--	--	--