



Press release

Press release #02
May - 2021

El Futuro expands initiative to improve mental health outcomes in Latino families in Northeast Florida

Durham, NC – Health care experts report that COVID-19 has disproportionately impacted people in the Latino community (<https://www.samhsa.gov/sites/default/files/covid19-behavioral-health-disparities-black-latino-communities.pdf>). Among other impacts, the pandemic has had a disparate effect on mental health outcomes. El Futuro, a community-based health services organization focused on the needs of Spanish speaking immigrants, is conducting a new program in Northeast Florida to improve mental health outcomes in the local Latino community. The program works with community-based organizations to develop Spanish language mental health services tailored to the needs of the local community. The program is being carried out in collaboration with researchers at Mayo Clinic. The initiative is funded by an award from the Patient-Centered Outcomes Research Institute (PCORI).

Mario Decunto is a Licensed Mental Health Counselor who has worked with families since 2009, and has served on boards in Jacksonville, Florida, including the Mayor's Hispanic American Advisory Board and Human Rights Commission. Decunto is proud to serve on the Mayo Clinic Hope 2 board and has an insight on the need in Northeast Florida. “Current research shows a significant disparity in health care for our Hispanic community, so we are very excited to focus on patient-centered outcomes research to start addressing the real needs of the Hispanic community and close that gap in services, especially mental health.”

“El Futuro serves the Latino community with a mission to nurture and support *familias* to live out the dreams that brought them to our community in the first place,” says Luke Smith, MD, a psychiatrist and executive director of El Futuro.

Smith says El Futuro works with organizations such as Mayo Clinic to help them address health disparities, “bringing effective, cutting-edge services to a community that has often been pushed to the sideline.”

The goal of this mental health initiative is not only to improve outcomes, but also to empower local Latino communities to take an active role in research to improve the health of their community. Central to the project is listening to the wisdom of the community to help guide research efforts in order to deliver the greatest benefit to the people being served.



Press release

Press release #02
May - 2021

El Futuro experienced success with this community-driven approach in a previous pilot project conducted in North Carolina (<https://iei.ncsu.edu/reconnectnc/reconnect-to-move-forward/communities/>). That project produced a toolkit that is now being used in Northeast Florida. In the future, El Futuro plans to expand the program throughout the Southeast United States, where the Latino community has grown 26 percent in the past 10 years.

Richard White, MD, an internist and pediatrician, and a health disparities researcher at Mayo Clinic, is collaborating with Smith and El Futuro on this project.

“I am excited to build on El Futuro’s work with the Latino community and its expertise in culturally-responsive mental health approaches,” says White. “Our collaboration will bring more effective research results to communities in Florida who have been hit hard by the pandemic.”

This research is funded through the Eugene Washington PCORI Engagement Award (EATR-18787) from the Patient-Centered Outcomes Research Institute® (PCORI®). The Patient-Centered Outcomes Research Institute® (PCORI®) is an independent, nonprofit organization authorized by Congress in 2010. Its mission is to fund research that will provide patients, their caregivers, and clinicians with the evidence-based information needed to make better-informed healthcare decisions. PCORI is committed to continually seeking input from a broad range of stakeholders to guide its work.

About El Futuro

El Futuro is a one-of-a-kind place where Spanish-speaking immigrants can access culturally responsive mental health services. The organization is a community-based program, founded as a volunteer effort in 2001 and formed as a nonprofit in 2004 to meet the otherwise unmet need for bilingual mental health services for the growing Latino immigrant community in North Carolina. Find more information about El Futuro at www.elfuturo-nc.org

About Mayo Clinic

[Mayo Clinic](http://www.mayoclinic.org) is a nonprofit organization committed to innovation in clinical practice, education and research, and providing compassion, expertise and answers to everyone who needs healing. Visit the [Mayo Clinic News Network](http://www.mayoclinic.org/news-network) for additional Mayo Clinic news and [Mayo Clinic Facts](http://www.mayoclinic.org/facts) for more information about Mayo.



Press release

Press release #02
May - 2021

Versión en Español

El Futuro expande iniciativa para mejorar los resultados de salud mental en familias latinas en el noreste de Florida

Durham, NC - Los expertos en atención médica informan que el COVID-19 ha afectado de manera desproporcionada a las personas de la comunidad latina. Entre otros impactos, la pandemia ha tenido un efecto desigual en los resultados de salud mental. El Futuro, una organización de servicios de salud mental comunitaria centrada en las necesidades de los inmigrantes hispanohablantes, está llevando a cabo un nuevo programa en el noreste de Florida para mejorar los resultados de salud mental en la comunidad latina local. El programa trabaja con organizaciones comunitarias para desarrollar servicios de salud mental en español adaptados a las necesidades de la comunidad local. El programa se lleva a cabo en colaboración con investigadores de Mayo Clinic. La iniciativa está financiada por un premio del Instituto de Investigación de Resultados Centrados en el Paciente (PCORI).

Mario Decunto es licenciado y consejero de salud mental que ha trabajado con familias desde 2009 y ha formado parte de juntas directivas en Jacksonville, Florida, incluida la Junta Asesora Hispanoamericana del Alcalde y la Comisión de Derechos Humanos. Decunto se enorgullece de formar parte de la junta directiva de Mayo Clinic Hope 2 y conoce la necesidad en el noreste de Florida. *"La investigación actual muestra una disparidad significativa en la atención médica para nuestra comunidad hispana, por lo que estamos muy emocionados de enfocarnos en la investigación de resultados centrada en el paciente para comenzar a abordar las necesidades reales de la comunidad hispana y cerrar esa brecha en los servicios, especialmente la salud mental".*

"El Futuro sirve a la comunidad latina con la misión de nutrir y apoyar a las familias para que vivan los sueños que las trajeron a nuestra comunidad en primer lugar", dice Luke Smith, MD, psiquiatra y director ejecutivo de El Futuro.

Smith dice que El Futuro trabaja con organizaciones como Mayo Clinic para ayudarlas a abordar las disparidades en la salud, *"brindando servicios efectivos y de vanguardia a una comunidad que a menudo ha sido dejada de lado".*

El objetivo de esta iniciativa de salud mental no es solo mejorar los resultados, sino también empoderar a las comunidades latinas locales para que tomen un papel activo en la investigación, para mejorar la salud de su comunidad. Es fundamental



Press release

Press release #02
May - 2021

para el proyecto escuchar la sabiduría de la comunidad para ayudar a guiar los esfuerzos de investigación con el fin de brindar el mayor beneficio a las personas a las que se sirve.

El Futuro tuvo éxito con este enfoque impulsado por la comunidad en un proyecto piloto anterior realizado en Carolina del Norte.

(<https://iei.ncsu.edu/reconnectnc/reconnect-to-move-forward/communities/>). Ese proyecto produjo un conjunto de herramientas que ahora se está utilizando en el noreste de Florida. En el futuro, El Futuro planea expandir el programa en todo el sureste de los Estados Unidos, donde la comunidad latina ha crecido un 26% en los últimos 10 años.

Richard White, MD, internista y pediatra, e investigador de disparidades de salud en Mayo Clinic, está colaborando con Smith y El Futuro en este proyecto.

"Estoy emocionado de aprovechar el trabajo de El Futuro con la comunidad latina y su experiencia en enfoques de salud mental culturalmente sensibles", dice White. "Nuestra colaboración traerá resultados de investigación más efectivos a las comunidades de Florida que se han visto gravemente afectadas por la pandemia".

Esta investigación está financiada a través del premio Eugene Washington PCORI Engagement Award (EATR-18787) del Patient-Centered Outcomes Research Institute® (PCORI®). El Patient-Centered Outcomes Research Institute® (PCORI®) es una organización independiente sin fines de lucro autorizada por el Congreso en 2010. Su misión es financiar la investigación que proporcionará a los pacientes, sus cuidadores y médicos la información basada en evidencia necesaria para mejorar -Decisiones de atención médica informadas. PCORI se compromete a buscar continuamente las aportaciones de una amplia gama de partes interesadas para guiar su trabajo.

Sobre El Futuro

El Futuro es un lugar único en su tipo donde los inmigrantes de habla hispana pueden acceder a servicios de salud mental y uso de sustancias culturalmente receptivos. La organización es un programa comunitario, fundado como un esfuerzo voluntario en 2001 y formado como una organización sin fines de lucro en 2004 para satisfacer la necesidad no satisfecha de servicios bilingües de salud mental para la creciente comunidad de inmigrantes latinos en Carolina del Norte. Más información sobre El Futuro en www.elfuturo-nc.org



Press release

Press release #02
May - 2021

Sobre Mayo Clinic

Mayo Clinic es una organización sin fines de lucro comprometida con la innovación en la práctica clínica, la educación y la investigación, y brinda compasión, experiencia y respuestas a todos los que necesitan curación. Visite la Red de noticias de Mayo Clinic para obtener más noticias de Mayo Clinic y Datos de Mayo Clinic para obtener más información sobre Mayo.

Contacto:

Maritza Hondermann
Communications Manager El Futuro
communications@elfuturo-nc.org