



# الصحة النفسية للمهاجرين

## في ولاية كارولينا الشمالية

عمل معهد الطب في ولاية كارولينا الشمالية بالتعاون مع منظمة **El Futuro** على جمع معلومات شاملة ومتعمقة حول أوضاع المجتمعات المهاجرة في الولاية، بهدف التعرف على الجوانب الإيجابية، وكذلك التحديات المرتبطة بالصحة النفسية. فيما يلي التحديات التي كُشف عنها، وبعض الأساليب التي قد يعتمدتها القادة المحليون لمعالجتها.

## من التحديات إلى الحلول العملية

### التطبيع

قم بتنظيم ورش عمل حول الصحة النفسية في الكنائس وغيرها من المجموعات المجتمعية



عزّز معرفة قادة المجتمع بالصحة النفسية ووفر لهم الموارد الداعمة



شجّع على استمرار الحوار حول الصحة النفسية داخل مجتمعك



### الوصمة

قد يدفع الخوف من الوصمة الاجتماعية أو الإقصاء بعض الأفراد إلى العزوّ عن الاستفادة من خدمات الصحة النفسية



### حطّم القيود وافتتح الأفاق

تقديم الدعم للجيران المهاجرين لتمكينهم أن يصبحوا مهنيين ثانويي اللغة في مجال الصحة النفسية



إعداد دليل يضم مقدمي الخدمات ثنائية اللغة والموارد المتاحة في منطقتك



تعزيز الاستثمار في الموظفين ثنائية اللغة يفتح الطريق أمام المهاجرين لفهم الأنظمة وتجاوز العقبات



### تمكين الوصول إلى الخدمات اللغوية

إن محدودية الوصول إلى **مقدمي الرعاية** المتخصصين للغات المهاجرين قد تؤدي إلى نتائج صحية أقل جودة



### الربط بالموارد والخدمات المتاحة

تقديم المساعدة في المهام الإدارية لتمكين الأفراد من الحصول على الخدمات المدعومة



إقامة المعارض الصحية المحلية لربط مجتمعك بمقدمي الرعاية وتعزيز الوصول إلى الخدمات



العمل على ربط أفراد المجتمع غير المشمولين بالتأمين بالخدمات المجانية أو منخفضة التكلفة



### غياب التغطية التأمينية

يُحرم العديد من المهاجرين من **التغطية الصحية** لغياب أهليتهم لبرامج التأمين الحكومية وعدم توفر وظائف تمنحهم التأمين الخاص



**هل تود معرفة المزيد من المعلومات؟** يرجى مسح الاستجابة السريعة للوصول إلى التحليل الكامل للواقع.



# الصحة النفسية للمهاجرين

في ولاية كارولاينا الشمالية

## نظرة عامة على المهاجرين في ولاية كارولاينا الشمالية

مخصص للمنظمات المجتمعية والقادة الذين يركزون على تحسين الصحة النفسية للمهاجرين.

من هم المهاجرون الذين يشكلون جزءاً من مجتمع ولاية كارولاينا الشمالية؟

أمريكا اللاتينية: ~520,000  
آسيا: ~264,000  
أوروبا: ~104,000  
أفريقيا: ~85,000  
أوقيانوسيا: ~2,500



%8

ينحدر 1 من بين كل 5 أطفال في ولاية كارولاينا الشمالية من أسرة تضم والدًا مهاجرًا على الأقل

نسبة سكان ولاية كارولاينا الشمالية من المهاجرين المولودين خارج الولايات المتحدة

ما المساهمات التي يقدمها المهاجرون لنمو ولاية كارولاينا الشمالية وصمودها؟

602,600



إجمالي عدد العمال المهاجرين في ولاية كارولاينا الشمالية

الأعمال

38% من شركات Fortune 500 التي تتخذ من ولاية كارولاينا الشمالية مقراً لها، أسسها مهاجرون من الجيل الأول أو الثاني



9.8 مليار دولار

إجمالي مساهمات المهاجرين الضريبية في ولاية كارولاينا الشمالية



على 20 لغة من حيث عدد المتحدثين الذين يتتحدثون الإنجليزية بدرجة أقل من "جيده جداً" (عدد المتحدثين، 2022)

### تصورات الأولوية

غالباً ما يعطي الناس الأولوية للصحة الجسدية والمسائل العاجلة على حساب صحتهم النفسية. بالنسبة للعديد من المهاجرين، فإن الأولوية الأكثر إلحاحاً تمثل ببساطة في تلبية الاحتياجات الأساسية. فالعثور على عمل ثابت، وسكن آمن، وكمية كافية من الطعام غالباً ما يتقدم على الأهداف أو التحديات الأخرى، لأن هذه الضروريات تعدّ حاسمة لحفظ على استقرار أسرهم وصحتها.

"تسود حالة من الوصمة والخوف، إذ يصرح العديد من عمالي قاتلين: كما تعلم، لا أرغب أن تعلم أسرتي بوجودي هنا لأتحدث إليك".

٦٦

-اقتباس من اختصاصي يعمل في خدمة المهاجرين

### لماذا تتوافر بيانات قليلة جدًا عن مجتمعات المهاجرين؟

تنظر العديد من المجتمعات المهاجرة إلى مشكلات الصحة النفسية نظرة سلبية، مما يخلق شعوراً بالعار والخوف حول هذا الموضوع. وبسبب هذه الوصمة، غالباً ما يختار الناس عدم التحدث عن معاناتهم أو طلب الدعم المهني، خشية أن يحكم عليهم الآخرون في مجتمعهم أو يرفضوهم إذا فعلوا ذلك.

للمزيد من المعلومات، أو للحصول على ترجمات إضافية، أو الانضمام إلى هذا الجهد مع شبكة التضامن للصحة النفسية للمهاجرين (IMHSN)، يُرجى زيارة موقعنا الإلكتروني.

