



北卡罗来纳州医学研究所和 El Futuro 收集了相关信息，以更好地了解北卡罗来纳州移民面临的心理健康优势与挑战。以下是发现的部分障碍，以及社区领导者可以实施的部分潜在解决方案。

## 直面障碍，采取行动

### 污名化



害怕遭到评判或排斥，这可能会导致部分移民不愿寻求心理健康服务



### 常态化引导

在所在社区定期展开心理健康相关的对话



提高社区领导者的心理健康素养，并向他们提供相关资源



在教堂或其他团体中举办心理健康研讨会



### 语言障碍



缺乏能讲移民母语的心理健康服务提供者，这可能会导致获得的优质服务减少



### 破除障碍

增加投资以招聘双语工作人员，帮助移民更好地利用各种服务系统



编制所在地区的双语服务提供者和资源指南



支持移民邻居成为双语心理健康专业人士



### 缺乏保险



许多移民不符合购买公共医疗保险的资格，并且无法获得雇主提供的保险



### 协助对接各种资源

帮助没有医疗保险的社区成员获得免费或低价心理健康服务



组织当地健康义诊活动，帮助社区居民对接医疗服务提供者



协助他人处理文书工作和办理相关手续，以符合申请补贴性服务的资格





## 北卡罗来纳州移民概况

为致力于改善移民心理健康状况的社区领导者和组织编制。

### 北卡罗来纳州移民群体概况

8%

的北卡罗来纳州人口是  
出生于国外的移民



北卡罗来纳州每五名  
儿童中，就有一名的  
父母至少一方为移民



拉丁美洲：约 ~520,000  
亚洲：约 ~264,000  
欧洲：约 ~104,000  
非洲：约 ~85,000  
大洋洲：约 ~2,500

### 移民对北卡罗来纳州发展的贡献



98 亿美元

北卡罗来纳州移民群体  
的纳税总额



商业

北卡罗来纳州境内的财富  
500 强企业中，38% 由  
第一代/第二代移民创立



602,600

北卡罗来纳州移民  
劳动者总数

### 优先级认知

许多人对个人心理健康的重视程度，可能不如身体健康和其他迫切需求。对部分移民来说，他们最关心的问题可能是维持经济生存，因为获得稳定的工作、住房和食物是维持家庭幸福的基本前提。



“心理健康问题仍背负着沉重的污名，很多人对此心怀恐惧。很多客户跟我说，‘你知道吗，我不想让家人知道我来这里接受咨询。’”

-引自一位为移民群体提供服务的临床医生

### 移民社区心理健康数据匮乏的原因

在许多移民社区，人们对心理疾病抱有强烈的文化污名，导致个人因害怕遭到社会排斥，而不愿公开讨论此类问题或寻求专业帮助。

英语熟练度低于“流利”水平人群所使用语言  
前 20 名（依据使用者人数，2022 年）

西班牙语	330,018
汉语 (普通话、粤语)	17,062
越南语	13,592
阿拉伯语	10,910
韩语	8,208
古吉拉特语	6,845
法语	6,425
俄语	5,397
泰卢固语	4,860
英语、萨摩亚语、 夏威夷语或其他 南岛语系语言	4,748
泰语	4,288
阿姆哈拉语	4,121
印地语	4,062
苗语	3,912
葡萄牙语	3,885
日语	3,566
德语	3,400
他加禄语	3,349
尼泊尔语	3,104
海地克里奥尔语	3,012

如需了解更多信息、获取其他语言的翻译，或希望参与移民心理健康互助网络 (IMHSN) 的相关工作，请访问我们的网站

