



# صحت روانی مهاجرین در نورت کارولینا

انستیتوت طب نورت کارولینا و مؤسسه El Futuro معلومات را به منظور درک بهتر نقاط قوت و چالش‌هایی که مهاجرین در نورت کارولینا در زمینه صحت روانی خود با آن‌ها روبرو هستند، جمع‌آوری کرده‌اند. در اینجا برخی از موانع شناسایی شده و راه‌حل‌های بالقوه‌ای که رهبران جامعه ممکن است بتوانند تطبیق نمایند، آورده شده است.

## از موانع تا اقدامات

### عادی‌سازی

ورکشاپ‌هایی در مورد  
صحت روانی را در کلیسا  
یا سایر گروه‌های  
اجتماعی شامل سازید



سطح آگاهی و منابع  
موجود در مورد صحت  
روانی را در بین رهبران  
جامعه ارتقا دهید



در جامعه خود به طور  
منظم راجع به صحت  
روانی گپ بزنید



### تنگ اجتماعی

ترس از قضاوت شدن  
یا طرد شدن از سوی  
دیگران، ممکن است  
باعث شود برخی افراد  
تمایلی به استفاده از  
خدمات صحت روانی  
نداشته باشند



### رفع موانع

حمایت از همسایگان  
مهاجر برای تبدیل شدن  
به متخصصین مسلکی  
صحت روانی که به دو  
زبان تسلط دارند



ایجاد یک ره‌نما از  
ارائه‌دهندگان خدمات  
و منابع دوزبانه در  
منطقه خودتان



افزایش سرمایه‌گذاری  
روی کارمندان دوزبانه جهت  
کمک به مهاجرین برای کار  
با سیستم‌های پیچیده



### دسترسی زبانی

کمبود ارائه‌دهندگان  
خدمات که به زبان مادری  
مهاجرین صحبت کنند،  
می‌تواند منجر به کاهش  
کیفیت مراقبت‌های  
صحتی شود



### اتصال به منابع

به دیگران در انجام  
کارهای اداری و  
خانه‌پری اسناد کمک  
کنید تا واجد شرایط  
دریافت خدمات دارای  
سبب‌بندی شوند



نمایشگاه‌های صحتی  
محلی برگزار کنید تا  
جامعه خود را با  
ارائه‌دهندگان خدمات  
آشنا سازید



افراد بدون بیمه در  
جامعه را به خدمات  
رایگان یا ارزان‌قیمت  
وصل کنید



### عدم برخورداری از بیمه

بسیاری از مهاجرین واجد  
شرایط گزینه‌های بیمه  
دولتی نیستند و  
نمی‌توانند بیمه  
ارائه‌شده توسط کارفرما  
را نیز دریافت کنند



می‌خواهید بیشتر بدانید؟ این کد QR را اسکن کنید تا به تحلیل کامل وضعیت دسترسی پیدا کنید.

# صحت روانی مهاجرین

## در نورت کارولینا

### نمای کلی از مهاجرین نورت کارولینا

تهیه شده برای رهبران جامعه و سازمان‌هایی که متعهد به بهبود صحت روانی مهاجرین هستند.

مهاجرانی که در نورت کارولینا زندگی می‌کنند چه کسانی هستند؟

آمریکای لاتین: ~520.000  
آسیا: ~264.000  
اروپا: ~104.000  
آفریقا: ~85.000  
اقیانوسیه: ~2.500



1 تن از هر 5 طفل در  
نورت کارولینا حداقل  
یک والد مهاجر دارد

8%

فیصدی کل جمعیت نورت  
کارولینا که در خارج از  
کشور متولد شده‌اند

مهاجرین چگونه باعث تقویت نورت کارولینا می‌شوند؟

602,600

تعداد کل کارگران و کارمندان  
مهاجر در ایالت نورت کارولینا



BUSINESS

38% از کمپنی‌های لیست «Fortune 500»  
(بزرگترین کمپنی‌های آمریکا) که در نورت  
کارولینا مستقر هستند، توسط نسل اول یا  
دوم مهاجرین تأسیس شده‌اند



9.8 میلیارد دلار

مجموع کل مالیاتی که  
مهاجرین در ایالت نورت  
کارولینا پرداخت کرده‌اند



20 زبان برتر با بیشترین گوینده که انگلیسی را کمتر از سطح  
«خیلی خوب» صحبت می‌کنند (تعداد گوینده، 2022)

| اسپانیایی                                                 | 330,018 گوینده |
|-----------------------------------------------------------|----------------|
| چینی<br>(ماندارین، کانتونی)                               | 17,062         |
| ویتنامی                                                   | 13,592         |
| عربی                                                      | 10,910         |
| کورئایی                                                   | 8,208          |
| گجراتی                                                    | 6,845          |
| فرانسوی                                                   | 6,425          |
| روسی                                                      | 5,397          |
| تلوگو                                                     | 4,860          |
| انگلیسی، ساموایی،<br>هاوایی یا سایر<br>زبان‌های هندو-آرام | 4,748          |
| تایلندی                                                   | 4,288          |
| امهری                                                     | 4,121          |
| هندی                                                      | 4,062          |
| همونگ                                                     | 3,912          |
| پرتگالی                                                   | 3,885          |
| جاپانی                                                    | 3,566          |
| آلمانی                                                    | 3,400          |
| تاگالوگ                                                   | 3,349          |
| نیپالی                                                    | 3,104          |
| هائیتی کریول                                              | 3,012          |

### دیدگاه‌ها درباره اولویت‌بندی

برای بسیاری از مردم، ممکن است صحت روانی نسبت به صحت فیزیکی و سایر نیازهای  
فوری، در اولویت پایین‌تری قرار داشته باشد. برای برخی از مهاجرین، بقای اقتصادی به  
نگرانی اصلی تبدیل شده است، زیرا وظیفه پایدار، مسکن و غذا برای رفاه و امنیت  
خانواده ضروری می‌باشند.

در اینجا ننگ اجتماعی و ترس بسیار زیادی وجود دارد.  
بسیاری از مراجعین به من می‌گویند: «می‌دانی، من نمی‌خواهم  
خانواده‌ام بفهمند که اینجا هستم و با شما گپ می‌زنم.»

-نقل قول از یک متخصص بالینی که به مهاجرین خدمات ارائه می‌دهد

### چرا معلومات و دیتای کمی در مورد جوامع مهاجر در دسترس است؟

در بسیاری از جوامع مهاجر، یک احساس ننگ اجتماعی قوی در رابطه با امراض روانی وجود  
دارد. این موضوع باعث می‌شود که افراد از ترس طرد شدن توسط اجتماع، از بحث علنی  
درباره این مسائل یا جستجوی کمک‌های تخصصی خودداری کنند.

اگر مایل هستید بیشتر بدانید، به ترجمه‌های بیشتری دسترسی پیدا کنید و یا جهت پیوستن  
به این تلاش‌ها با «شبکه همبستگی صحت روانی مهاجرین» (IMHSN) همراه شوید، لطفاً از  
وبسایت ما دیدن کنید

