

이민자 정신건강

노스캐롤라이나주



노스캐롤라이나 의학연구소와 El Futuro는 NC 이민자들이 정신건강과 관련하여 가진 강점과 직면한 어려움을 이해하기 위해 정보를 수집했습니다. 다음은 커뮤니티 리더들이 이용할 수 있는 몇 가지 장애물과 잠재적 해결책들입니다.

장애물에서 행동으로

낙인



판단이나 배척에 대한 두려움이 정신건강 서비스를 받고 싶지 않게 만들 수 있습니다



정상화

커뮤니티 내에서 정신건강에 대한 정기적인 대화



커뮤니티 리더들의 정신건강 문해력 및 자원 촉진



교회 또는 기타 그룹에서 진행하는 정신건강 워크숍 포함



언어 접근성



이민자의 언어를 구사하는 제공자가 부족하기 때문에 진료 품질이 떨어질 수 있습니다



장애물 파괴

이중언어를 구사하는 인력에 대한 투자 증가로 이민자가 시스템을 탐색하도록 도울 수 있습니다



지역 내에서 이중언어를 구사하는 제공자를 위한 안내와 자원을 마련합니다



이민자 이웃들이 이중언어 구사 정신건강 전문가가 되도록 지원합니다



보험 부족



많은 이민자들이 공공보험 자격을 충족하지 못하며 고용주가 제공하는 보험을 이용할 수 없습니다



자원 연결

미보험 커뮤니티를 무료 또는 저렴한 서비스와 연결합니다



지역 건강 박람회를 조직하여 커뮤니티와 서비스 제공자를 연결합니다



다른 사람들이 서류 작업을 처리하여 보조금 지원 서비스 자격을 충족하도록 돕습니다



더 자세히 알아보고 싶습니까? 이 QR 코드를 스캔하여 종합 분석에 접근하십시오.



이민자 정신건강 노스캐롤라이나주



노스캐롤라이나 이민자 개요

커뮤니티 리더들과 이민자 정신건강 개선을 위해 노력하는 기관들을 위해 준비했습니다.

노스캐롤라이나주에 거주하는 이민자들은 어떤 사람들입니까?

8%

NC 인구 중 외국 태생
이민자의 비율



NC 아동 5명 중 1명은
부모 중 한 명 이상이
이민자입니다



남미: ~520,000
아시아 ~264,000
유럽: ~104,000
아프리카: ~85,000
오세아니아: ~2,500

이민자는 노스캐롤라이나주를 강화하는데 어떤 기여를 하고 있습니까?



\$98억

노스캐롤라이나주 이민자들의
총 세금 기여액



사업

NC에 기반을 둔 Fortune 500
기업 중 38%는 1세대/2세대
이민자에 의해 설립되었습니다



602,600

NC의 총 이민자
근로자

우선순위 인식

많은 사람들이 정신 건강의 우선순위를 신체 건강 및 다른 요구보다 낮게 두고 있습니다. 일부 이민자들은 가족의 복지를 위한 안정적인 고용, 주택, 음식 및 필수품 확보와 같은 경제적 생존이 즉각적인 관심이 필요한 사안을 억제할 수 있습니다.



“많은 낙인과 많은 두려움이 있습니다. 많은 클라이언트들이 ‘제가 여기서 당신과 이야기를 하고 있다는 사실을 가족들이 알지 못했으면 합니다’라고 말합니다.”

-이민자에게 서비스를 제공하는 임상직의 말

이민자 커뮤니티에 대한 데이터가 너무 적은 이유는 무엇입니까?

많은 이민자 커뮤니티에는 정신건강에 관련된 강한 문화적 낙인이 존재하기 때문에, 사람들이 사회적 거부와 공포로 인해 이러한 문제를 공개적으로 이야기하거나 전문가의 도움을 받기를 꺼리게 됩니다.

언어 구사자 대부분의 영어 구사 능력이 “매우 우수함”에 미치지 못하는 상위 20개 언어(언어 구사자 수, 2022년)

| | |
|---|----------|
| 스페인어 | 330,018명 |
| 중국어 (만다린, 광둥어) | 17,062 |
| 베트남어 | 13,592 |
| 아랍어 | 10,910 |
| 한국어 | 8,208 |
| 구자라트어 | 6,845 |
| 프랑스어 | 6,425 |
| 러시아어 | 5,397 |
| 텔루구어 | 4,860 |
| 일로카노어, 사모아어, 하와이어 또는 기타 오스트로네시아 언어 | 4,748 |
| 태국어 | 4,288 |
| 암하라어 | 4,121 |
| 힌두어 | 4,062 |
| 몽족어 | 3,912 |
| 포르투갈어 | 3,885 |
| 일본어 | 3,566 |
| 독일어 | 3,400 |
| 타갈로그어 | 3,349 |
| 네팔어 | 3,104 |
| 아이티 일로카노어 | 3,012 |

상세한 번역 또는 이민자 정신건강 연대 네트워크(Immigrant Mental Health Solidarity Network, IMHSN)에 대해 자세히 알아보시려면 저희 웹사이트를 방문해주시요

