

SALUD MENTAL DE LOS INMIGRANTES

En Carolina del Norte



El Instituto de Medicina de Carolina del Norte y El Futuro recopilaron información para comprender mejor las fortalezas y los desafíos que enfrentan los inmigrantes en Carolina del Norte en relación con su salud mental. A continuación, se presentan algunas de las barreras encontradas y algunas posibles soluciones que los líderes comunitarios podrían implementar.

DE LAS BARRERAS A LAS ACCIONES

ESTIGMA



El miedo a ser **juzgados** o marginados puede hacer que algunos **no quieran involucrarse con los servicios de salud**



NORMALIZAR

Mantenga conversaciones periódicas sobre **salud mental** en su comunidad.



Promueva **recursos y educación** acerca de la salud mental entre los líderes comunitarios.



Incluya **talleres** sobre salud mental en la **iglesia** u otros grupos.



ACCESO AL IDIOMA



La falta de proveedores que **hablen el idioma nativo** de los inmigrantes podría **llevar a una atención de menor calidad**



ROMPER LAS BARRERAS

Invertir en personal bilingüe para ayudar a los inmigrantes a navegar por los sistemas.



Crear una **guía** de proveedores y recursos bilingües en su área.



Apoyar a los vecinos inmigrantes para que se conviertan en **profesionales** bilingües de la salud mental.



FALTA DE SEGURO



Muchos inmigrantes **no califican** para opciones de seguro público y **no pueden obtener un seguro proporcionado por el empleador**



CONECTAR A RECURSOS

Conectar a la comunidad sin seguro con **servicios gratuitos o de bajo costo**



Organice **ferias de salud locales** para conectar a su comunidad con los proveedores.



Ayude a otras personas **a tramitar los documentos** necesarios para poder optar a **servicios subvencionados**.



¿Quiere saber más? Escanee este código QR para acceder al análisis completo del panorama.



SALUD MENTAL DE LOS INMIGRANTES

En Carolina del Norte



RESUMEN DE LOS INMIGRANTES DE CAROLINA DEL NORTE

Preparado para los líderes comunitarios y organizaciones comprometidas con la mejora de la salud mental de los inmigrantes.

¿Quiénes son los inmigrantes que viven en Carolina del Norte?

8%

De la población de Carolina del Norte son inmigrantes nacidos en el extranjero



En Carolina del Norte, 1 de cada 5 niños tiene al menos un padre inmigrante.



América Latina: ~ 20,000

Asia: ~264,000

Europa: ~ 104,000

África: ~85,000

Oceanía: ~2,500

¿Cómo contribuyen los inmigrantes a fortalecer Carolina del Norte?



\$ 9.800 MIL MILLONES

De contribuciones fiscales totales de los inmigrantes en Carolina del Norte



NEGOCIOS

El 38 % de las empresas de la lista Fortune 500 con sede en Carolina del Norte fueron fundadas por inmigrantes de primera o segunda generación



602,600

Total, de trabajadores inmigrantes en Carolina del Norte

Percepciones de prioridad

Para muchas personas, la salud mental puede tener una prioridad menor que la salud física y otras necesidades apremiantes. La supervivencia económica puede dominar las preocupaciones inmediatas de algunos inmigrantes, ya que garantizar un empleo estable, una vivienda y alimentos es esencial para el bienestar de la familia.



“Hay mucho estigma, mucho miedo. Muchos de mis clientes me dicen: sabes, no quiero que mi familia sepa que estoy aquí hablando contigo”.

- Cita de un médico que atiende a inmigrantes

¿Por qué hay tan pocos datos disponibles sobre las comunidades inmigrantes?

En muchas comunidades de inmigrantes, existe un fuerte estigma cultural asociado a las enfermedades mentales, lo que lleva a las personas a evitar hablar abiertamente de estos temas o buscar ayuda profesional por miedo al rechazo social.

LOS 20 IDIOMAS CON MAYOR NÚMERO DE HABLANTES QUE TAMBIÉN HABLAN INGLÉS MENOS QUE “MUY BIEN” (NÚMERO DE HABLANTES, 2022)

Español	330,018 hablantes
Chino (mandarín, cantonés)	17,062
Vietnamita	13,592
Árabe	10,910
Coreano	8,208
Gujarati	6,845
Francés	6,425
Ruso	5,397
Telugu	4,860
Ilocano, samoano, hawaiano u otras lenguas austronesias	4,748
Tailandés	4,288
Amárico	4,121
Hindi	4,062
Hmong	3,912
Portugués	3,885
Japonés	3,566
Alemán	3,400
Tagalo	3,349
Nepalí	3,104
Criollo Haitiano	3,012

Si desea obtener más información, traducciones adicionales o unirse a este esfuerzo con la Red de Solidaridad para la Salud Mental de Inmigrantes (IMHSN), por favor visite nuestra página web

