AFYA YA AKILI YA WAHAMIAJI

Katika Carolina Kasazini

Taasisi ya Tiba ya Carolina Kaskazini na **El Futuro** ilikusanya taarifa ili kuelewa vizuri nguvu na changamoto ambazo wahamiaji katika NC wanakabiliana nazo kuhusu afya yao ya akili. Hapa kuna baadhi ya vizuizi vilivyopatikana na baadhi ya suluhisho ambazo viongozi wa jamii wanaweza kutekeleza.

KUANZIA VIZUIZI HADI VITENDO

UNYANYAPAA

Hofu ya **kuhukumiwa** au kutengwa kunaweza kusababisha wengine **kutotaka kujihusisha na huduma za afya ya akili**

FANYA IWE KAWAIDA

- Kuwa na mazungumzo ya mara kwa mara kuhusu **afya ya akili** katika jamii yako
- Kukuza eulewa wa afya ya akili **na upatikanaji wa rasilimali** miongoni mwa viongozi wa jamii
- Weka semina za **afya ya akili** katika **makanisa** au makundi **mengine**

UFIKIAJI WA LUGHA

Uhaba wa watoa huduma **wanaozungumza lugha ya asili** ya wahamiaji unaweza **kusababisha** huduma **ya kiwangocha chini**

VUNJA VIZUIZI

- Kuongeza **uwekezaji** kwa wafanyikazi wanaozungumza lugha mbili ili kuwasaidia wahamiaji kuelewa au kutumia mifumo iliyopo
- Tengeneza **mwongozo** wa watoa huduma wanaozugumza lugha mbili na rasilimali katika eneo lako
- **Wasaidie** majirani wahamiaji kuwa wataalamu wa afya ya akili wanaozungumza lugha **mbili**

UKOSEFU WA BIMA

Wahamiaji wengi **hawafuzu** kupata bima za afya za serikali na **hawawezi kupata bima zinazotolewa na waajiri**

UNGANISHA NA RASILIMALI

- **Unganisha** jamii isiyo na bima na **huduma za bure** au **za gharama** nafuu
- Andaa **matamasha ya afya ya kijamii** ili kuunganisha jamii yako na watoa huduma
- Wasaidie wengine **kujaza fomu na makaratasi** ili wafuzu kupata **huduma zilizopunguziwa bei**

Je, ungetaka kujua zaidi? *Changanua msimbo huu wa QR ili kupata uchambuzi kamili wa mazingira haya.*

AFYA YA AKILI YA WAHAMIAJI

Katika Carolina Kasazini

MAELEZO YA JUMLA KUHUSU WAHAMIAJI WA NORTH CAROLINA

Imeandaliwa kwa ajili ya viongozi wa jamii na mashirika yaliyojitolea kuboresha afya ya akili ya wahamiaji.

Ni nani wahamiaji wanaoishi Carolina Kaskazini?

8%

Asilimia ya idadi ya watu wa NC ambao ni wahamiaji waliozaliwa nje ya nchi

Mtoto 1 kati ya 5 huko NC ana mzazi angalau mmoja 1 ambaye ni mhamiaji

Amerika ya Kilatini: ~520,000
Asia: ~264,000
Ulaya: ~104,000
Afrika: ~85,000
Australia na Pasifika: ~2,500

Wahamiaji wanachangiaje katika kuimarisha Carolina Kaskazini?

$9.8 BILLIONI

Jumla ya michango ya kodi kutoka kwa wahamiaji katika North Carolina

BIASHARA

38% ya kampuni za Fortune 500 zilizopo NC zilianzishwa na wahamiaji wa kizazi cha kwanza/pili

602,600

Jumla ya wafayikazi wahamiaji katika NC

Mtazamo wa vipaumbele

Kwa watu wengi, afya ya akili inaweza kupewa kipaumbele cha chini ikilinganishwa na afya ya kimwili na mahitaji mengine muhimu. Maisha ya kiuchumi yanaweza kutawala fikra za wahamiaji wengine, kwani kupata kazi thabiti, makazi, na chakula ni mambo muhimu kwa ustawi wa familia.

> ***"Kuna unyanyapaa mwingi, na hofu nyingi. Wateja wangu wengi huniambia, 'unajua, sitaki familia yangu ijue kuwa niko hapa nikizungumza nawe.'"***
>
> -Nukuu kutoka kwa mtaalamu wa afya anayehudumia wahamiaji

Kwa nini kuna takwimu chache sana kuhusu jamii za wahamiaji?

Katika jamii nyingi za wahamiaji, kuna unyanyapaa mkubwa wa kitamaduni unaohusishwa na ugonjwa wa akili, hali inayowafanya watu kuepuka kujadili maswala haya waziwazi au kutafuta msaada wa kitaalamu kwa hofu ya kutengwa na jamii.

LUGHA 20 BORA ZENYE IDADI KUBWA YA WASEMAJI AMBAO PIA WANAZUNGUMZA KIINGEREZA CHINI YA KIWANGO CHA CHINI YA "VIZURI SANA" (IDADI YA WASEMAJI, 2022)

Kihispania	Wazungumzaji 330,018
Kichina (Kimandarini, Kikantoni)	17,062
Kivietinamu	13,592
Kiarabu	10,910
Kikorea	8,208
Kigujarati	6,845
Kifaransa	6,425
Kirusi	5,397
Kitelugu	4,860
Kiingereza, Kisamoa, Kihawaii, au Lugha nyingine za Austronesia	4,748
Kithai	4,288
Kiamhari	4,121
Kihindi	4,062
Kihmong	3,912
Kireno	3,885
Kijapani	3,566
Kijerumani	3,400
Kitagalog	3,349
Kinepali	3,104
Kikrioli cha Haiti	3,012

Ikiwa ungependa kujifunza zaidi, kupata tafsiri za ziada, au kujiunga na jitihada hizi kupitia Mtandao na Mshikamano wa Afya ya Akili ya Wahamiaji (IMHSN), tafadhali tembelea tovuti yetu