

DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE TÂM THẦN CHO NGƯỜI NHẬP CƯ Ở North Carolina



Viện Y Học North Carolina và El Futuro đã thu thập thông tin nhằm hiểu rõ hơn những thể mạnh và thách thức mà người nhập cư tại North Carolina (NC) đang gặp phải liên quan đến sức khỏe tâm thần. Dưới đây là một số rào cản đã được xác định và một số giải pháp tiềm năng mà các nhà lãnh đạo cộng đồng có thể thực hiện.

TỪ RÀO CẢN ĐẾN HÀNH ĐỘNG

ĐỊNH KIẾN



Nỗi sợ bị **phán xét** hoặc xa lánh có thể khiến một số người **không muốn tìm đến các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần**



BÌNH THƯỜNG HÓA

Thường xuyên trao đổi về **sức khỏe tâm thần** trong cộng đồng của quý vị



Nâng cao **hiểu biết và phổ biến các nguồn lực hỗ trợ** về sức khỏe tâm thần cho các nhà lãnh đạo cộng đồng



Tổ chức các **buổi hội thảo** về sức khỏe tâm thần trong **nhà thờ** hoặc các **nhóm khác**



TIẾP CẬN NGÔN NGỮ



Việc thiếu các nhà cung cấp **sử dụng được tiếng mẹ đẻ** của người nhập cư có thể **dẫn đến chất lượng chăm sóc kém hơn**



PHÁ VỠ RÀO CẢN

Tăng cường **đầu tư** vào đội ngũ nhân sự song ngữ để giúp người nhập cư tiếp cận các hệ thống



Lập ra **danh mục** các nhà cung cấp và nguồn lực hỗ trợ song ngữ trong khu vực của quý vị



Hỗ trợ những người nhập cư trong cộng đồng trở thành các **chuyên gia** sức khỏe tâm thần song ngữ



THiếu BẢO HIỂM



Nhiều người nhập cư **không đủ điều kiện** tham gia các chương trình bảo hiểm công và cũng **không thể tiếp cận chương trình bảo hiểm do hãng sở cung cấp**



KẾT NỐI VỚI CÁC NGUỒN LỰC HỖ TRỢ

Kết nối những người không có bảo hiểm trong cộng đồng với các dịch vụ **miễn phí** hoặc **chi phí thấp**



Tổ chức các **hội chợ sức khỏe địa phương** để kết nối cộng đồng của quý vị với các nhà cung cấp



Hỗ trợ người khác **hoàn tất thủ tục giấy tờ** để đủ điều kiện nhận các **dịch vụ được trợ cấp**



Quý vị muốn tìm hiểu thêm? Quét mã QR này để truy cập bản phân tích tổng quan đầy đủ.



DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE TÂM THẦN CHO NGƯỜI NHẬP CƯ ở North Carolina



TỔNG QUAN VỀ NGƯỜI NHẬP CƯ Ở NORTH CAROLINA

Được biên soạn dành cho các nhà lãnh đạo cộng đồng và các tổ chức cam kết cải thiện sức khỏe tâm thần cho người nhập cư.

Những người nhập cư đang sinh sống ở North Carolina có nguồn gốc như thế nào?

8%

Tỷ lệ phần trăm dân số
NC là người nhập cư
sinh ra ở nước ngoài



Cứ 5 trẻ thì có 1 trẻ ở
NC có ít nhất cha hoặc
mẹ là người nhập cư



Mỹ Latinh: ~520,000
Châu Á: ~264,000
Châu Âu: ~104,000
Châu Phi: ~85,000
Châu Đại Dương: ~2,500

Người nhập cư đang đóng góp như thế nào vào sự phát triển của North Carolina?



\$9.8 TỶ

Tổng số tiền thuế mà
người nhập cư đóng góp
ở North Carolina



KINH DOANH

38% các công ty trong danh sách
Fortune 500 có trụ sở ở North
Carolina được thành lập bởi người
nhập cư thế hệ thứ nhất hoặc thứ hai



602,600

Tổng số người lao
động nhập cư ở
North Carolina

Nhận thức về mức độ ưu tiên

Đối với nhiều người, sức khỏe tâm thần có thể bị xem nhẹ hơn so với sức khỏe thể chất và các nhu cầu cấp thiết khác. Đối với một số người nhập cư, vấn đề mưu sinh có thể chi phối những mối quan tâm trước mắt, bởi việc đảm bảo việc làm ổn định, chỗ ở và thực phẩm là điều thiết yếu cho phúc lợi của gia đình.



“Có quá nhiều định kiến, quá nhiều nỗi sợ hãi. Nhiều khách hàng nói với tôi rằng: ‘Tôi không muốn gia đình mình biết là tôi đến đây để nói chuyện với bạn.’”

-Trích lời một bác sĩ phục vụ người nhập cư

Tại sao lại có quá ít dữ liệu về cộng đồng người nhập cư?

Trong nhiều cộng đồng Người Nhập Cư, tồn tại một định kiến văn hóa mạnh mẽ đối với bệnh tâm thần, khiến mọi người tránh thảo luận cởi mở về những vấn đề này hoặc không tìm kiếm sự trợ giúp chuyên môn vì sợ bị xã hội xa lánh.

20 NGÔN NGỮ HÀNG ĐẦU CÓ SỐ NGƯỜI
NÓI NHIỀU NHẤT ĐỒNG THỜI CÓ THỂ NÓI
TIẾNG ANH DƯỚI MỨC “RẤT THÀNH THẠO”
(SỐ LƯỢNG NGƯỜI NÓI, NĂM 2022)

Tiếng Tây Ban Nha	330,018 người nói
Tiếng Trung (Tiếng Quan Thoại, Tiếng Quảng Đông)	17,062
Tiếng Việt	13,592
Tiếng Ả Rập	10,910
Tiếng Hàn	8,208
Tiếng Gujarati	6,845
Tiếng Pháp	6,425
Tiếng Nga	5,397
Tiếng Telugu	4,860
Tiếng Anh, Tiếng Samoa, Tiếng Hawaii hoặc Các Ngôn Ngữ Nam Đảo khác	4,748
Tiếng Thái	4,288
Tiếng Amharic	4,121
Tiếng Hindi	4,062
Tiếng Hmong	3,912
Tiếng Bồ Đào Nha	3,885
Tiếng Nhật	3,566
Tiếng Đức	3,400
Tiếng Tagalog	3,349
Tiếng Nepal	3,104
Tiếng Creole Haiti	3,012

Nếu quý vị muốn tìm hiểu thêm, cần thêm bản dịch hoặc muốn tham gia nỗ lực này cùng Mạng Lưới Đoàn Kết Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần của Người Nhập Cư (Immigrant Mental Health Solidarity Network, IMHSN), vui lòng truy cập trang web của chúng tôi

