

# U TOJ ÓOLAL U TS'O'OMEL LE J-TÁANXEL

## LU'UMILO'OBO'

Te' Carolina del Norteo'



Le Instituto de Medicina de Carolina del Norte yéetel El Futuro ts'o'ok u beetik ya'ab investigaci3n, beyo' je'el u maas kanáanta'al le problemas yaan yil yéetel salud mental táan u aktáantik le j-táanxel lu'umilo'ob ku meyajo'ob Carolina del Norteo'. Te'ela' ku tso'olol jujunp'éeel ti' le problemas ts'o'ok u yila'alo', yeetel jujunp'éeel áantaj je'el u ts'áaik le autoridado'ob yano'ob te' kajo'obo'.

# U TS'A'ABAL LE ÁNTAJ K'A'ABEETO'

## KU P'EKTA'ALO'OB



Yano'obe' ma' tu kaxko'ob áantaj tumen sajak u p'ekta'alo'ob tumen u familia'ob wa tumen u maasil maako'ob.



## MA' K'AAS KA A KAXT ÁANTAJI'

Cada wa ba'ax k'iine' ma'alob ka úuchuk t'aan ti' salud mental te tu'ux kaja'an máako'.

U autoridadilo'ob le kaajo' debe ser u yilik u yáantik le j-táanxel lu'umilo'ob u kano'ob xook yéetel ts'iibo', bey xan ka ts'a'akako'ob je'ex unaje'.

Te' tu'ux ku adorarta'al Dios wa ti' uláak' lugaro'obe' ma'alob ka ka'ansa'ak máak yo'olal salud mental.



## U T'A'ANALO'OB ICHIL U IDIOMA'OB



Wa le máaxo'ob ku ts'aako'ob ma' u yojel u f'ano'ob le idioma ku f'anik le j-táanxel lu'umilo'obo' ma' xaane' ma' kun béeytal u yáantajo'ob je'ex debe sere'.



## LU'SA'AK BA'AX MA' TU YÁANTAJ

K'a'abéet u kaxta'al u maasil máako'ob ku f'anko'ob u idioma le j-táanxel lu'umilo'obo' utia'al ka áanta'ak u yojeelto'ob tu'ux yéetel bix je'el u kaxtik'o'ob informaci3n.

Beet junp'éeel lista ka u ye'es máaxo'ob f'anik wa ba'ax idiomail bey xan tu'ux je'el u kaxtik máak informaci3n ichil u idiomae'.

K'a'abéet u yáanta'al le j-táanxel lu'umilo'ob utia'al u xooko'ob yéetel u k'amik u título'ob utia'al u yáantajo'ob ti' salud mental ichil u idioma'ob.



## MINA'AN SEGURO TI'OB



Ya'ab j-táanxel lu'umilo'obe' ma' tu chupiko'ob le requisitos ku k'áantik le gobierno utia'al ka ts'a'abak seguro ti'ob tumen u patrono'ob.



## ULÁAK' ÁANTAJO'OB

Tumen mina'an u seguro'obe' unaj u yáanta'alo'ob u kaxto'ob uláak' áantaj gratis wa áantajo'ob ma' jach ko'ojtaki'.

Unaj u beeta'al ferias yaan yil yéetel salud utia'al u k'aj óolta'al bey máaxo'ob je'el u yáantko'ob le j-táanxel lu'umilo'obo'.

anto'ob u chupo'ob le ju'uno'ob k'a'abeeto'ob utia'al u k'amko'ob le áantaj ku ts'a'abal tumen le gobierno ti' le j-táanxel lumilo'obo'.



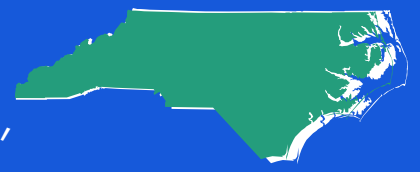
Wa taak a wojéeltik u maasile' escaneart le código QR.



# U TOJ ÓOLAL U TS'Ó'OMEL LE J-TÁANXEL

## LU'UMILO'OBO'

### Te' Carolina del Norteo'



# MÁAXO'OB LE J-TÁANXEL LU'UMILO'OB YANO'OB CAROLINA DEL NORTEO'

Beeta'an utia'al le autoridado'ob yano'ob te' kaajo' yéetel utia'al le organizaciones jach u ts'aamaj u yóol u yáant le j-táanxel lu'umilo'ob yéetel le salud mentalo'.

## ¿Máaxo'ob le j-táanxel lu'umilo'ob yano'ob Carolina del Norte?

### 8%

Ocho por ciento ti' le máaxo'ob kaja'ano'ob Carolina del Norteo' táanxel lu'um u taalo'ob.



Juntúul ti' cada cinco paalale' u hijo wa u hija juntúul j-táanxel lu'umil.



América Latina: ~520.000

Asia: ~264.000

Europa: ~104.000

África: ~85.000

Oceanía: ~2.500

## ¿Bix u yáantiko'ob Carolina del Norte le j-táanxel lu'umilo'obo'?



### \$9.8 MIL U MILLONESIL DÓLARES

Impuestos ku bo'otko'ob ti' Carolina del Norte



### KOONOL

Óoli' u 38% ti' le empresas Fortune 500 yaan Carolina del Norteo' chúumsa'ab wa fundarta'ab tumen j-táanxel lu'umilo'ob.



### 602,600

Carolina del Norteo' yaan 602,600 juntúul j-meyajo'ob táanxil lu'umil u taalo'ob

## Ba'ax maases ku táanilkunsa'al

Ya'abe' ku tuklike' maas k'a'ana'an u ts'akik uláak' k'oja'anil yaanti' ke u ts'ó'omel. Ku tukliko'ob xane' maas k'a'abéet u náajalta'al taak'in tumen wa ma'e' bix bin ken u kanáantil u familia'ob wa bix kun antal tu'ux u kajtalo'ob.



*"Ya'ab p'ektajil yaan bey xan ya'ab saajkil. Ya'ab ti' le máaxo'ob kin atenderko' ku ya'aliko'obten: «Ma' in k'áat ka u yojéelt in familia de ke taalja'anen consultar ta wiknal».*

-Bey tu ya'alil juntúul doctor ku atendertik j-táanxel lu'umilo'ob.

## ¿Ba'axten ma' ya'ab información yaan yo'olal le j-táanxel lu'umilo'obo'?

Ya'ab táanxel lu'umilo'obe' jela'an u yilko'ob u yúuchul t'aan ti' salud mental. Yo'olal lelo' ma' tu kaxtiko'ob áantaj wa saajko'ob u bino'ob yiknal doctor.

LELO'OBA' LETI'E 20 IDIOMA'OB YAAN CAROLINA DEL NORTE «RU K'ASTANKO'OB» INGLÉS (JAYTÚUL MÁAKO'OB T'ANIK LE IDIOMAO', 2022)

Idioma	Jaytúul máako'ob t'anik
Español	330,018
chino (mandarín, cantonés)	17,062
Vietnamita	13,592
Árabe	10,910
Coreano	8,208
Guajarati	6,845
Francés	6,425
Ruso	5,397
Telugú	4,860
Ilocano, samoano, hawaiano wa uláak' idioma'ob austronesios	4,748
Tailandés	4,288
Amharic	4,121
Hindi	4,062
Hmong	3,912
Portugués	3,885
Japonés	3,566
Alemán	3,400
Tagalo	3,349
Nepali	3,104
Criollo haitiano	3,012

Wa taak a wojéeltik u maasil wa uláak' áantaj ichil a idioma wa taak xan a wáantaj yéetel le Red de Solidaridad con la Salud Mental de los Inmigrantes (IMHSN), ooken te' sitioa'

