

الصحة النفسية للمهاجرين في ولاية كارولينا الشمالية

عمل معهد الطب في ولاية كارولينا الشمالية بالتعاون مع منظمة **El Futuro** على جمع معلومات شاملة ومتعمقة حول أوضاع المجتمعات المهاجرة في الولاية، بهدف التعرف على الجوانب الإيجابية، وكذلك التحديات المرتبطة بالصحة النفسية. فيما يلي التحديات التي كُشِف عنها، وبعض الأساليب التي قد يعتمدها القادة المحليون لمعالجتها.

من تحديات إلى حلول عملية

التطبيع

قم بتنظيم ورش عمل حول الصحة النفسية في الكنائس وغيرها من المجموعات المجتمعية



عزِّز معرفة قادة المجتمع بالصحة النفسية ووفِّر لهم الموارد الداعمة



شجِّع على استمرار الحوار حول الصحة النفسية داخل مجتمعك



الوصمة

قد يدفع الخوف من الوصمة الاجتماعية أو الإقصاء بعض الأفراد إلى عدم الاستفادة من خدمات الصحة النفسية



حطِّم القيود وافتح الآفاق

تقديم الدعم للجيران المهاجرين لتمكينهم من أن يصبحوا مهنيين ثنائيي اللغة في مجال الصحة النفسية



إعداد دليل يضم مقدمي الخدمات ثنائيي اللغة والموارد المتاحة في منطقتك



تعزيز الاستثمار في الموظفين ثنائيي اللغة يفتح الطريق أمام المهاجرين لفهم الأنظمة وتجاوز العقبات



الوصول إلى الخدمات اللغوية

إن محدودية الوصول إلى مقدمي الرعاية المتقنين للغات المهاجرين قد تؤدي إلى نتائج صحية أقل جودة



الربط بالموارد والخدمات المتاحة

تقديم المساعدة في المهام الإدارية لتمكين الأفراد من الحصول على الخدمات المدعومة



إقامة المعارض الصحية المحلية لربط مجتمعك بمقدمي الرعاية وتعزيز الوصول إلى الخدمات



العمل على ربط أفراد المجتمع غير المشمولين بالتأمين بالخدمات المجانية أو منخفضة التكلفة

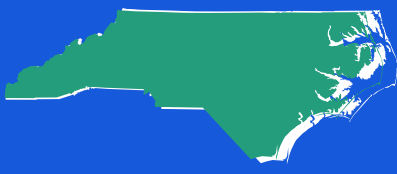


غياب التغطية التأمينية

يُحرم العديد من المهاجرين من التغطية الصحية لغياب أهليتهم لبرامج التأمين الحكومية وعدم توفر وظائف تمنحهم التأمين الخاص



هل تود معرفة المزيد من المعلومات؟ يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة للوصول إلى التحليل الكامل للواقع.



الصحة النفسية للمهاجرين في ولاية كارولينا الشمالية

نظرة عامة على المهاجرين في ولاية كارولينا الشمالية

مخصص للمنظمات المجتمعية والقادة الذين يركزون على تحسين الصحة النفسية للمهاجرين.

من هم المهاجرون الذين يشكّلون جزءًا من مجتمع ولاية كارولينا الشمالية؟

أمريكا اللاتينية: ~520,000
آسيا: ~264,000
أوروبا: ~104,000
أفريقيا: ~85,000
أوقيانوسيا: ~2,500



ينحدر 1 من بين كل 5 أطفال في ولاية كارولينا الشمالية من أسرة تضم والدًا مهاجرًا على الأقل

8%

نسبة سكان ولاية كارولينا الشمالية من المهاجرين المولودين خارج الولايات المتحدة

ما المساهمات التي يقدمها المهاجرون لنمو ولاية كارولينا الشمالية وصمودها؟

602,600

إجمالي عدد العمال المهاجرين في ولاية كارولينا الشمالية



الأعمال

38% من شركات Fortune 500 التي تتخذ من ولاية كارولينا الشمالية مقرًا لها، أسسها مهاجرون من الجيل الأول أو الثاني



9.8 مليار دولار

إجمالي مساهمات المهاجرين الضريبية في ولاية كارولينا الشمالية



أعلى 20 لغة من حيث عدد المتحدثين الذين يتحدثون الإنجليزية بدرجة أقل من "جيدة جدًا" (عدد المتحدثين، 2022)

330,018 متحدثًا	الإسبانية
17,062	الصينية (الماندرين، الكانتونية)
13,592	الفيتنامية
10,910	العربية
8,208	الكورية
6,845	الفوجاراتية
6,425	الفرنسية
5,397	الروسية
4,860	التيلوجو
4,748	الإنجليزية، أو الساموية، أو الهاوائية، أو لغات أسترونيزية أخرى
4,288	التايلاندية
4,121	الأمهرية
4,062	الهندية
3,912	الهونغونج
3,885	البرتغالية
3,566	اليابانية
3,400	الألمانية
3,349	التاغالوغ
3,104	النيبالية
3,012	الكريولية الهايتية

تصوّرات الأولوية

غالبًا ما يُعطي الناس الأولوية للصحة الجسدية والمسائل العاجلة على حساب صحتهم النفسية. بالنسبة للعديد من المهاجرين، فإن الأولوية الأكثر إلحاحًا تتمثل ببساطة في تلبية الاحتياجات الأساسية. فالعثور على عمل ثابت، وسكن آمن، وكمية كافية من الطعام غالبًا ما يتقدّم على الأهداف أو التحديات الأخرى، لأن هذه الضروريات تُعدّ حاسمة للحفاظ على استقرار أسرهم وصحتها.

"تسود حالة من الوصمة والخوف، إذ يصرح العديد من عملائي قائلين: كما تعلم، لا أرغب أن تعلم أسرتي بوجودي هنا لأتحدث إليك."

-اقتباس من اختصاصي يعمل في خدمة المهاجرين

لماذا تتوفر بيانات قليلة جدًا عن مجتمعات المهاجرين؟

تنظر العديد من المجتمعات المهاجرة إلى مشاكل الصحة النفسية بنظرة سلبية، مما يخلق شعورًا بالعار والخوف حول هذا الموضوع. وبسبب هذه الوصمة، غالبًا ما يختار الناس عدم التحدث عن معاناتهم أو طلب الدعم المهني، خشية أن يحكم عليهم الآخرون في مجتمعهم أو يرفضوهم إذا فعلوا ذلك.



للمزيد من المعلومات، أو للحصول على ترجمات إضافية، أو الانضمام إلى هذا الجهد مع شبكة التضامن للصحة النفسية للمهاجرين (IMHSN)، يُرجى زيارة موقعنا الإلكتروني.